

L'ESTEL

Hi havia una vegada un petit poble on cada dia tot era gris i avorrit. Allà hi vivia en Lluç, un nin que somiava en un poble diferent i millor. Un dia, mentre caminava pel bosc, va trobar un estel que brillava amb tots els colors de l'arc de Sant Martí. En Lluç va decidir fer volar l'estel al cel gris del poble. Va llançar l'estel a l'aire una vegada i una altra. Tot i que era difícil, ell no es va rendir. Al cap d'una estona ho va aconseguir. Amb l'estel, el cel es tornà blau i el sol va brillar molt. Llavors tots els habitants del poble van sortir a gaudir dels colors. Des d'aquell dia, el poble ja no va ser gris, sempre brillava amb la màgia de l'estel de colors! Cada any, per Festa Major, organitzaven un Festival d'Estels, i el cel es convertia en un arc de Sant Martí gegant.

LES CASTANYES MÀGIQUES

Un dia de tardor, na Clara, mentre passejava pel bosc, va trobar un arbre molt especial: l'arbre de les Castanyes Màgiques. Aquell castanyer tenia fulles daurades i castanyes brillants. Na Clara va decidir recollir algunes castanyes i portar-les a casa. En arribar, va deixar les castanyes en una capsa i va veure que les castanyes emetien una llum suau. Abans d'anar a dormir va obrir la capsa. Quina sorpresa! Les castanyes es van il·luminar, eren castanyes lluminoses. Emocionada, l'endemà na Clara va compartir la troballa amb els seus amics. Des d'aquell dia, l'Arbre de les Castanyes Màgiques va ser molt visitat. Els nins i nines hi anaven per recollir les castanyes brillants i van decidir que les posarien a l'arbre de Nadal de la plaça del poble. Així ho van fer i va ser l'arbre més bonic i lluminós de tota la contrada.

COM FER ELS NOSTRES POLOS

Quan no anem a l'escola tenim temps per preparar els nostres gelats a casa. Ho voleu provar? Som-hi!

Ingredients:

Suc de taronja

1 kiwi

200 grams de maduixes

Passos:

1- Primer demana a un adult que t'ajudi.

2- Renta acuradament les maduixes i pela els kiwis o una altra fruita que t'agradi.

3- Talla les fruites a trossos petits amb molt de compte.

4- En un bol, barreja el suc de taronja amb els trossets de les fruites.

5- Aboca la barreja en motlles per a gelats. Si cal, fes servir una cullera.

6- Col·loca els motlles al congelador.

7- Després d'unes hores, els teus polos de fruites estaran a punt per menjar!

Ja pots convidar als teus amics i amigues a un deliciós i saludable polo en una tarda d'estiu.

L'ATRAPA-SOMNIS

En un petit poble hi havia una nina que es deia Sofia i sovint a la nit tenia malsons. La seva àvia li va regalar un atrapa-somnis i li va dir: - Aquest atrapa-somnis atraparà els malsons, els somnis dolents, i deixarà que només tinguis somnis feliços i divertits. Na Sofia va penjar l'atrapa-somnis a prop del seu llit i, aquella nit, va passar una cosa màgica. L'atrapa-somnis va començar a brillar amb suaus llums i a girar lentament. Els malsons es quedaven atrapats a la xarxa, mentre els somnis bons flotaven suaument fins a la nina. Des d'aquell dia, na Sofia sempre tenia nits de somnis feliços i emocionants aventures. Ella i la seva àvia, agraïdes pel poder de l'atrapa-somnis, van compartir la seva experiència amb la gent del poble. Aviat, a cada casa hi havia atrapa-somnis. I així, la seva màgia va fer que tots els habitants del poble sempre tinguessin somnis feliços.

ELS CÒDOLS DE RIU

Alguna vegada us heu preguntat d'on venen les pedres rodones, i llises que trobem als rius i a la vora del mar? Bona pregunta... Aquí hi ha la resposta. A les muntanyes on neixen els rius hi ha grans roques. La pluja i el sol

treballen junts per desgastar-les i trencar-les. L'aigua que corre muntanya avall va arrossegant aquestes pedres. En el seu viatge pel riu van xocant les unes amb les altres, es van empetitint i allisant. Sembla que les pedres juguin a rodolar i arrodonir-se pel camí. És així com es formen els còdols que trobem a les lleres dels rius i en algunes platges. Primer eren roques, després pedres i ara són còdols, arrodonits, suaus i llisos. És el llarg viatge que fan l'aigua dels rius i les pedres, fent camí des de les muntanyes fins que arriben al mar.

CADA DIA ÉS UN REGAL

En aquest planeta Terra en que vivim, hi ha una fada anomenada Aurora que desperta cada dia amb una gran somriure. Un matí, quan va obrir els seus ulls brillants, va descobrir que al seu voltant tot estava ple de meravelles: l'aigua dels rius corria ràpida fins al mar, els ocellets cantaven cançons alegres i les papallones ballaven al voltant de les flors. La fada i els seus amics, van decidir fer una llista de les petites coses que fan de cada dia un dia especial: un poriol que s'enfila pel dit, un canet acabat de néixer, un roser florit... La fada Aurora va explicar que és bo gaudir de cada moment, com si fos un bonic regal. Així que hem de recordar que cada dia és un regal que ens ofereix la vida. I si estem atents també descobrirem coses genials.